



Flächen und Formen  
Ein Malbuch zum Entspannen

picture books

printart JUTTA ZNIDAR



Jutta Znidar

# Flächen und Formen II

Ein Malbuch zum Entspannen

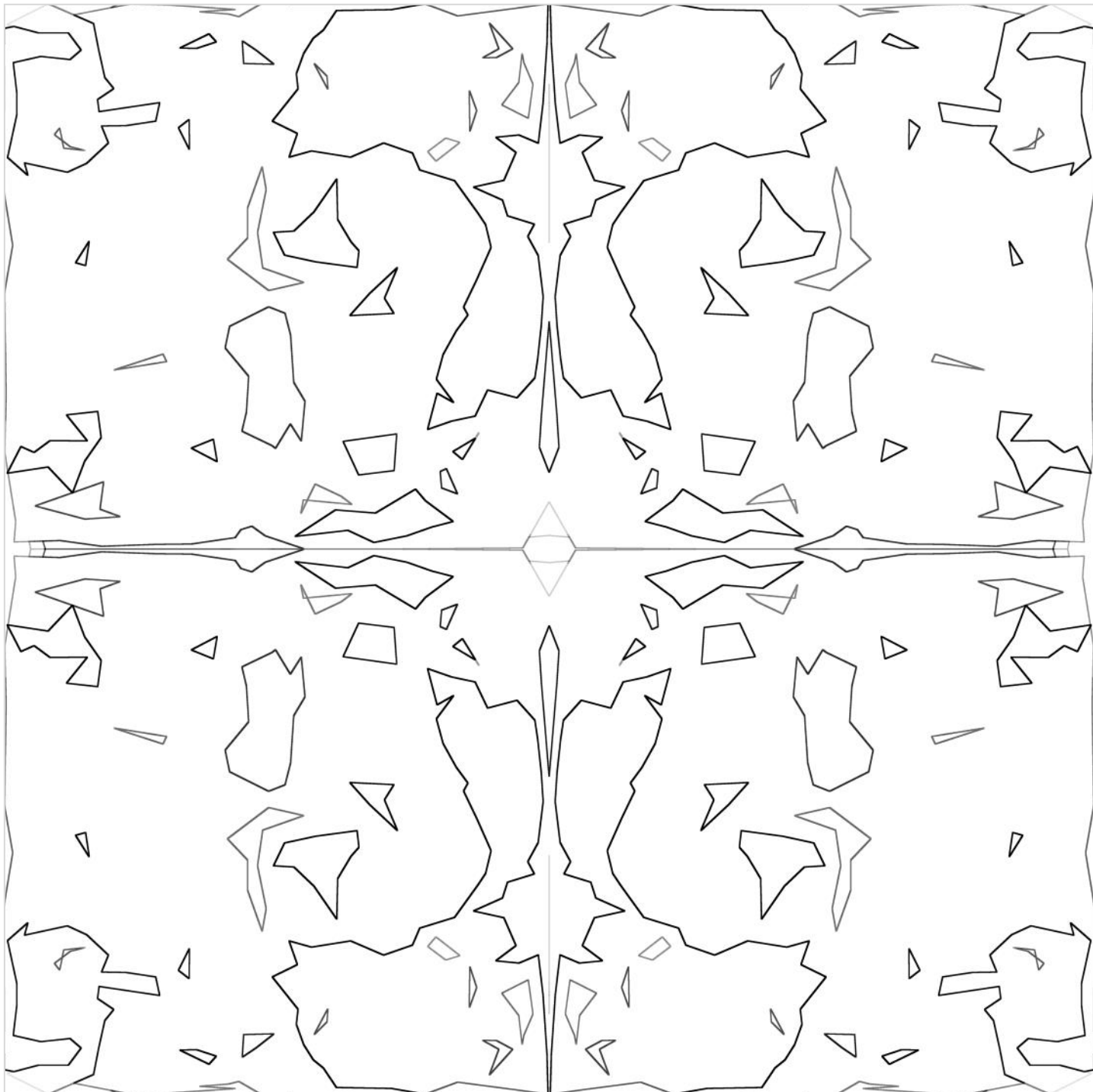
picture books

printart JUTTA ZNIDAR



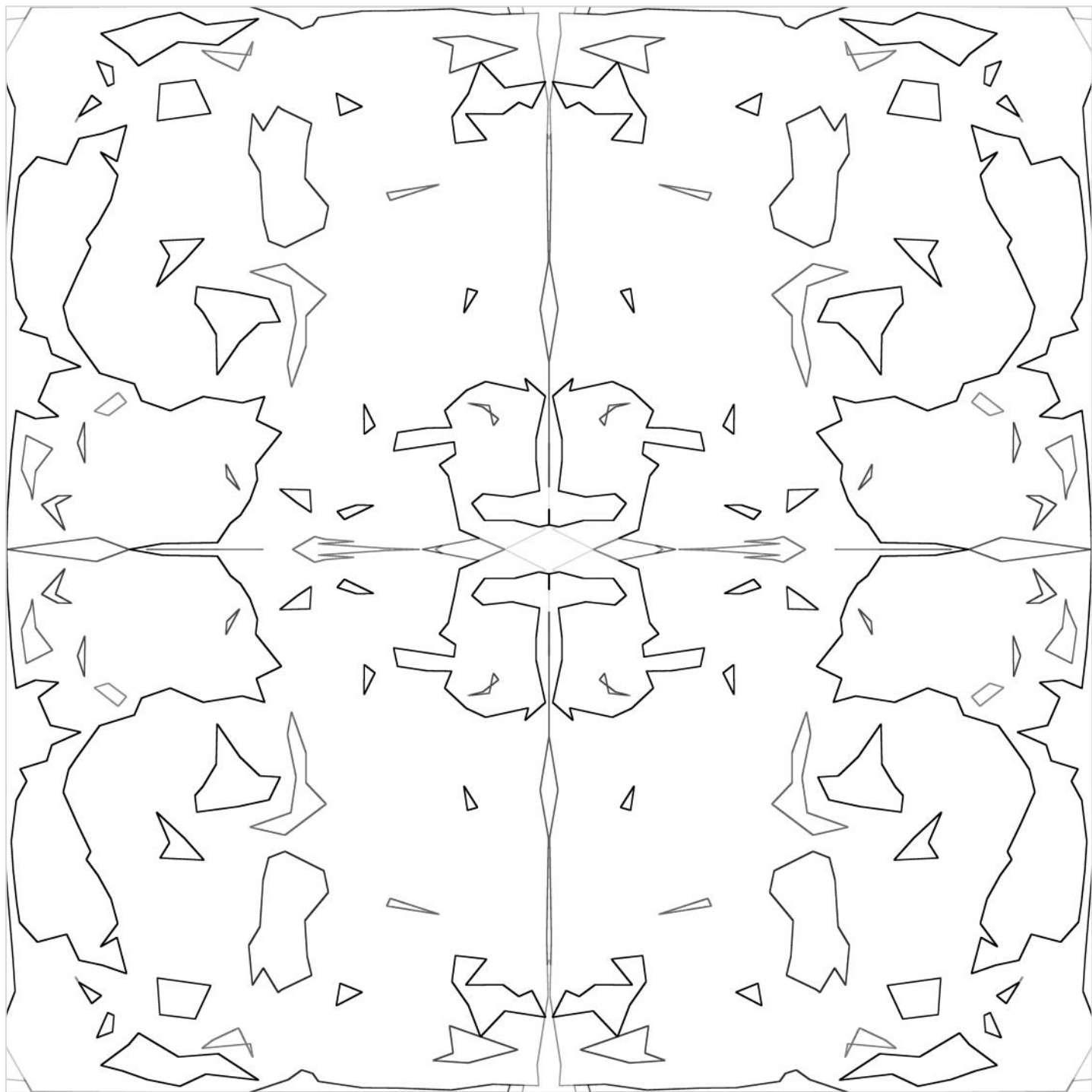
**Formen  
finden  
und  
ausmalen**



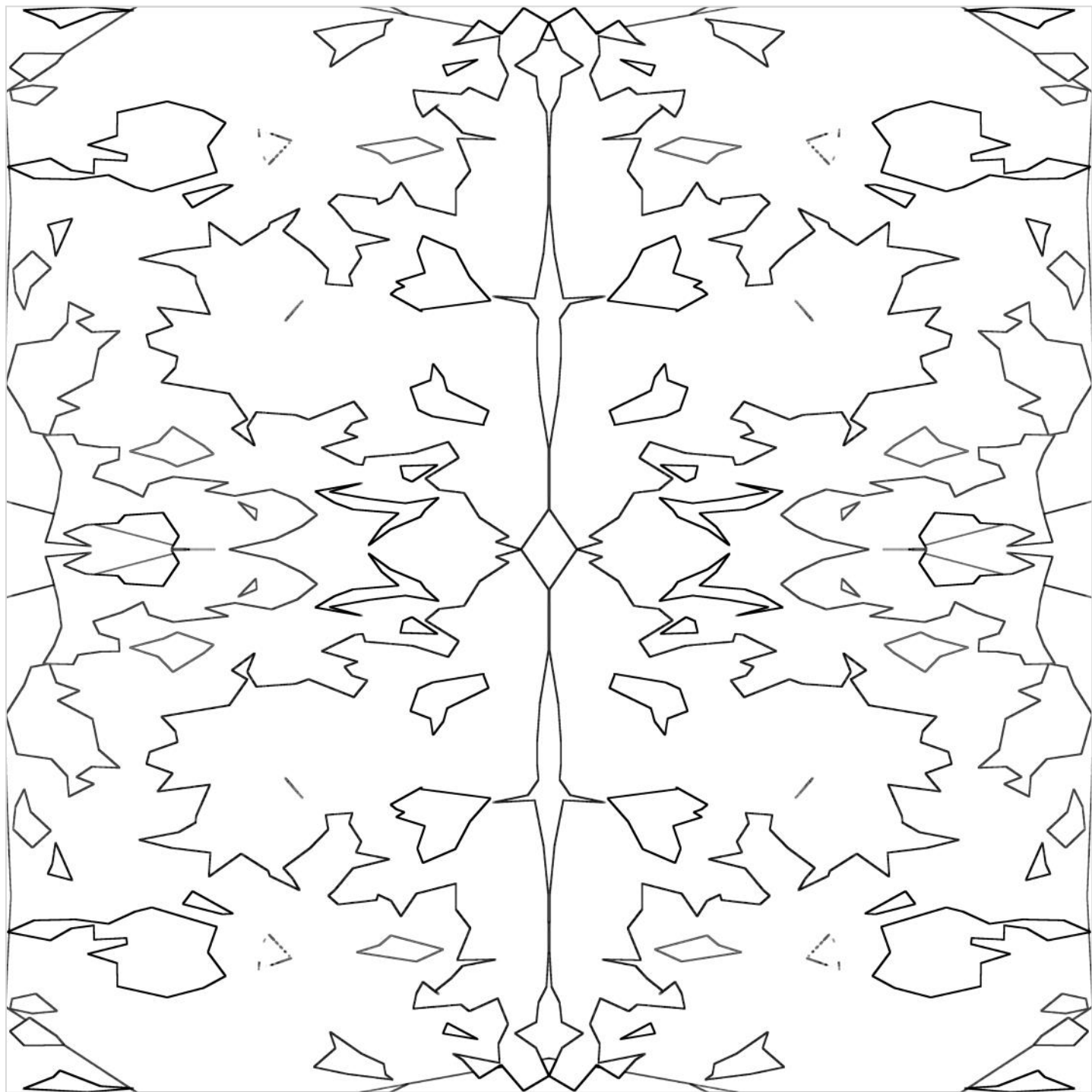




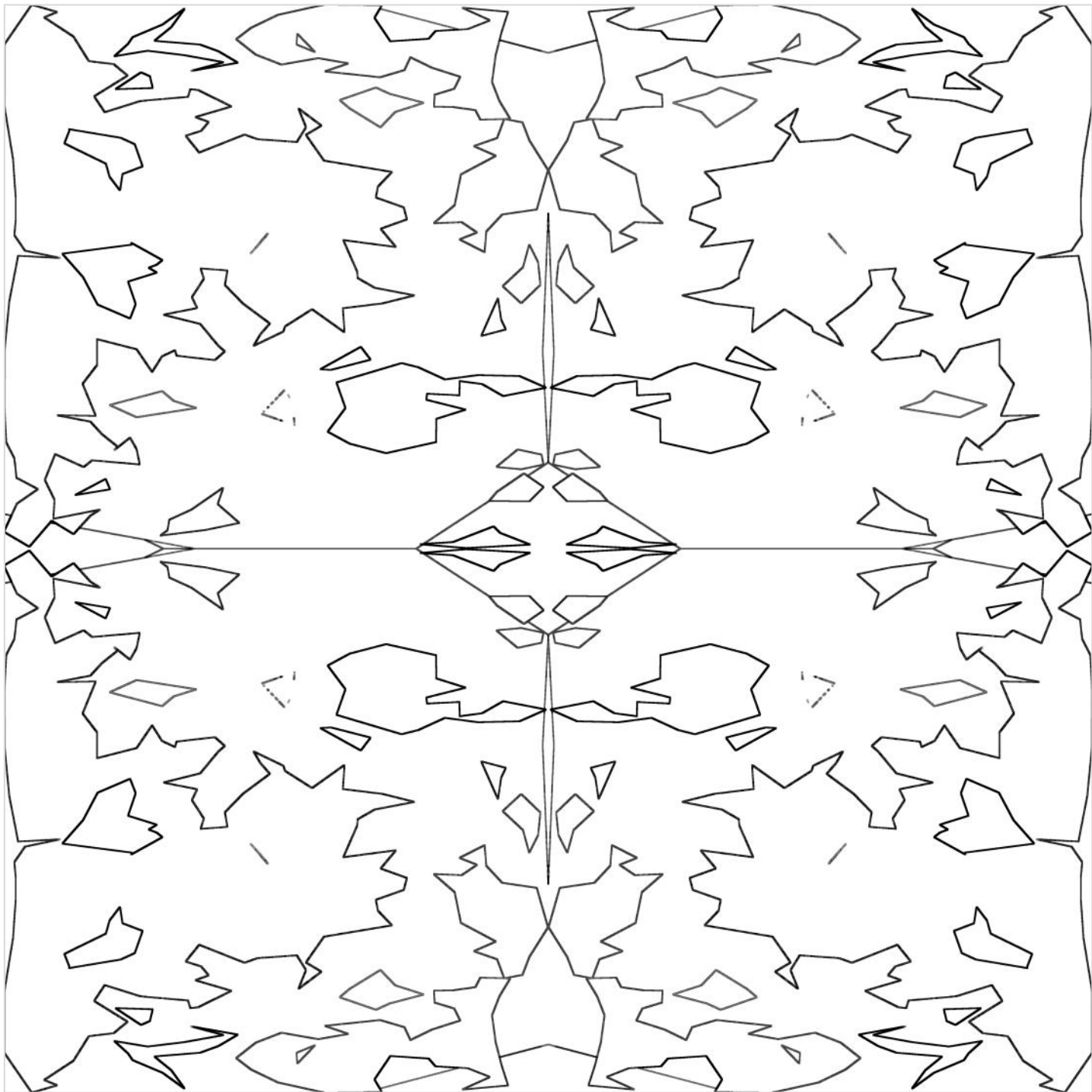




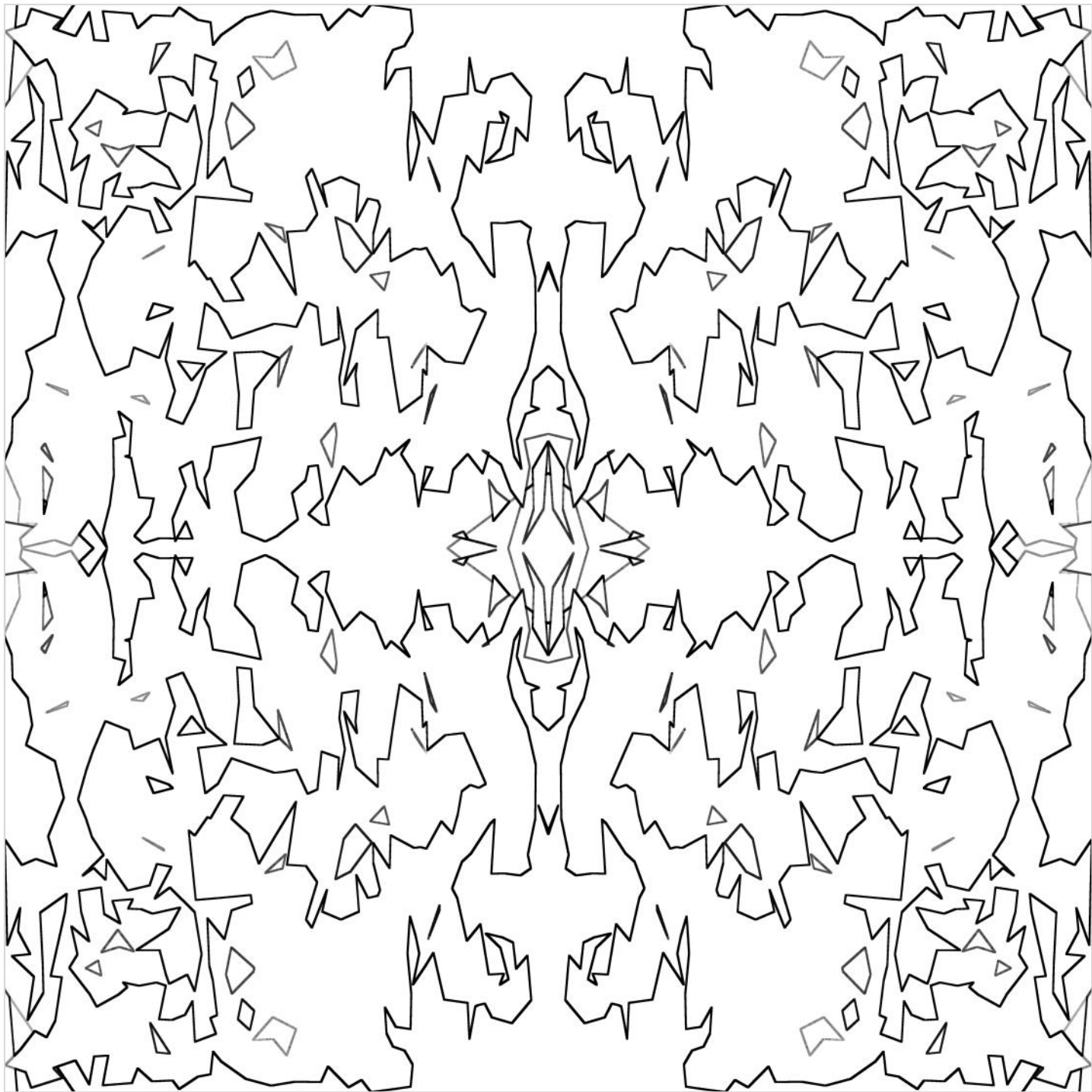






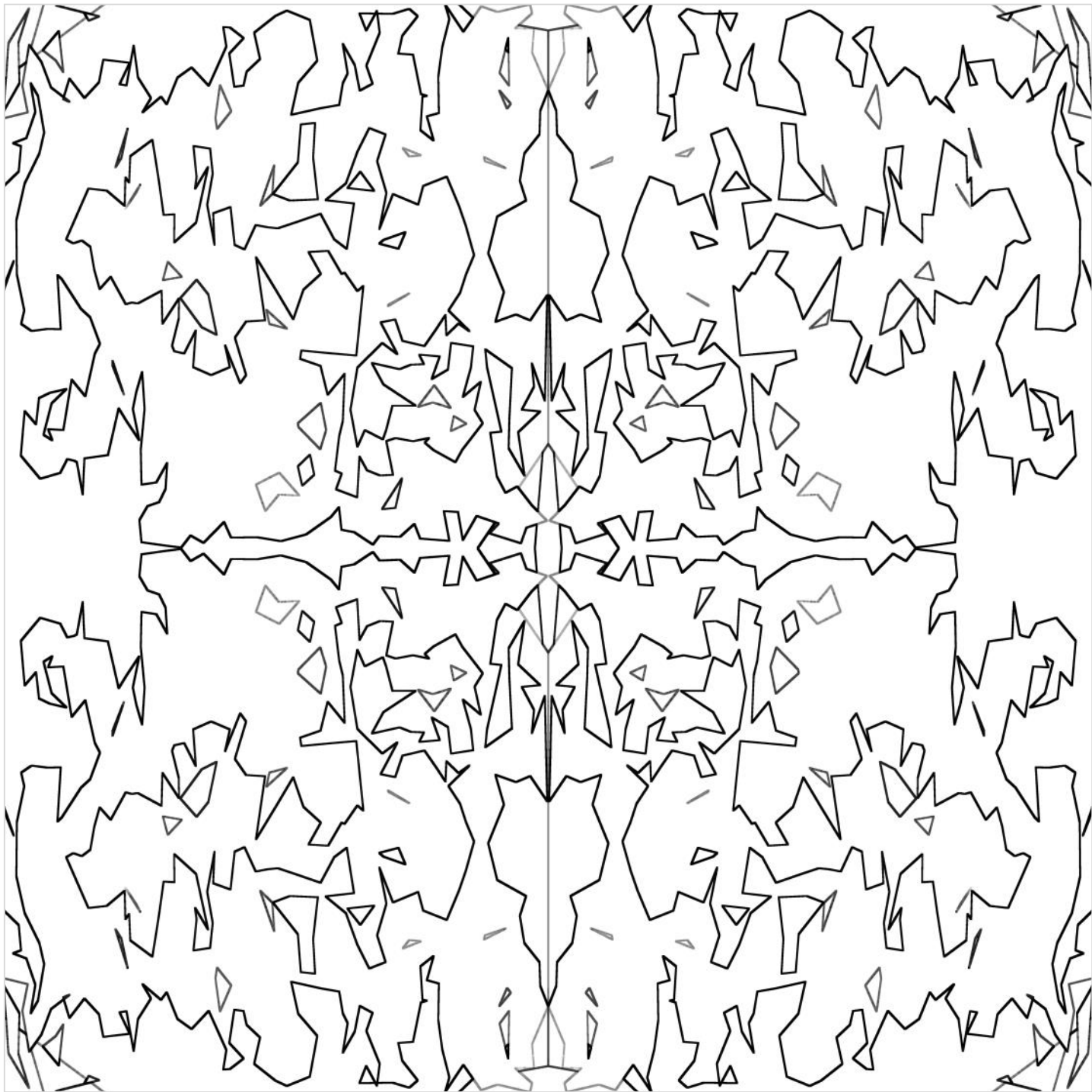




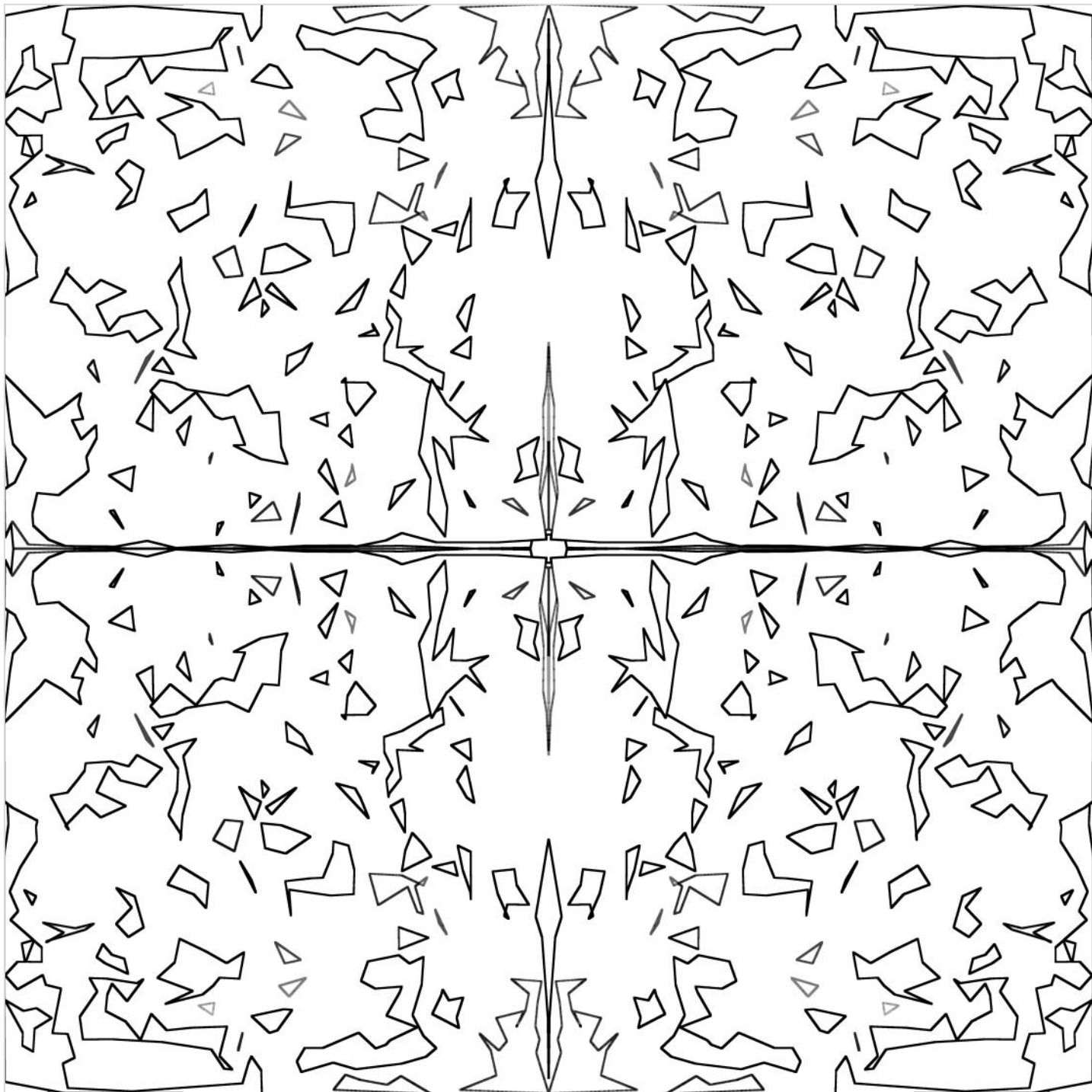




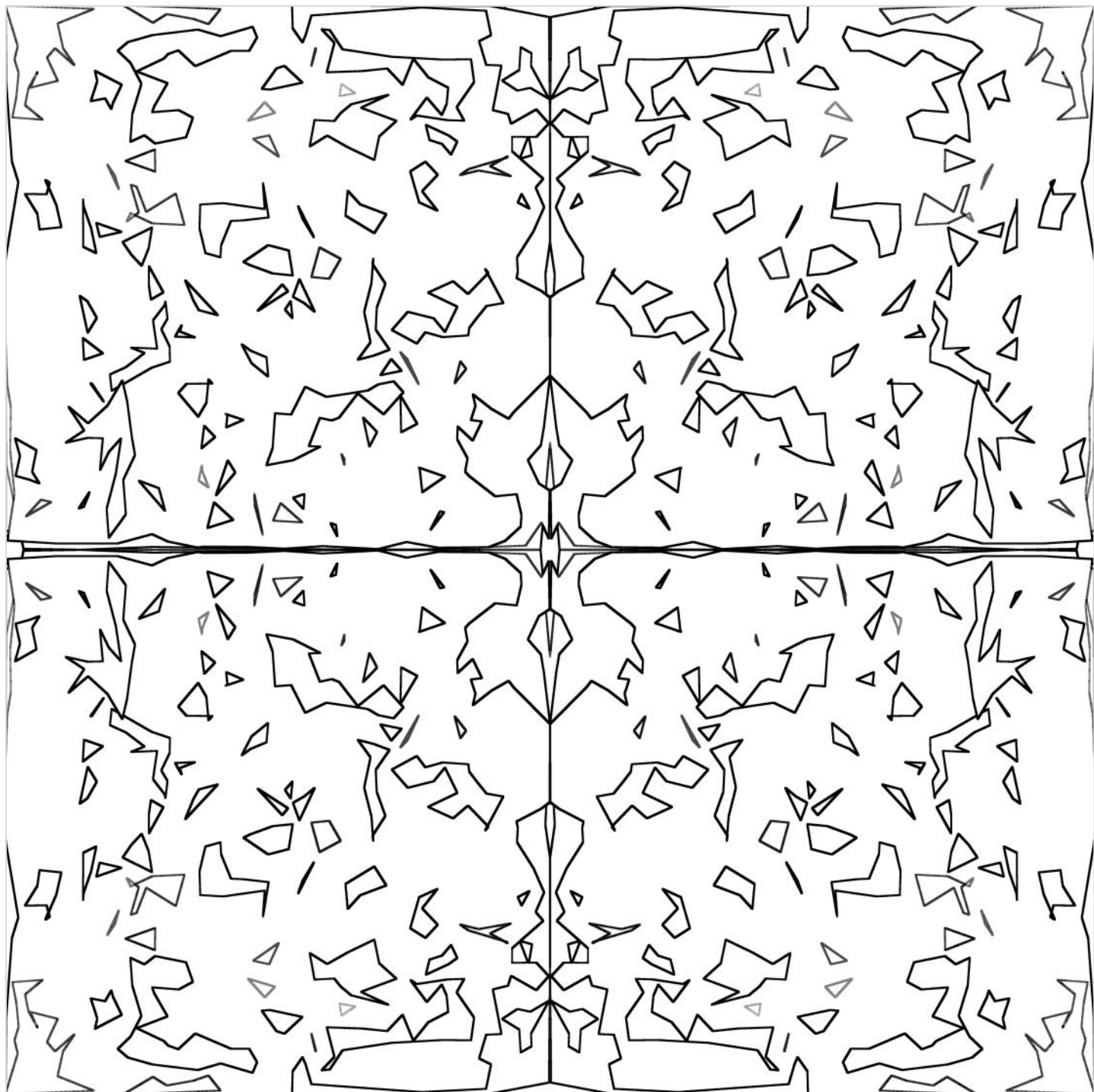




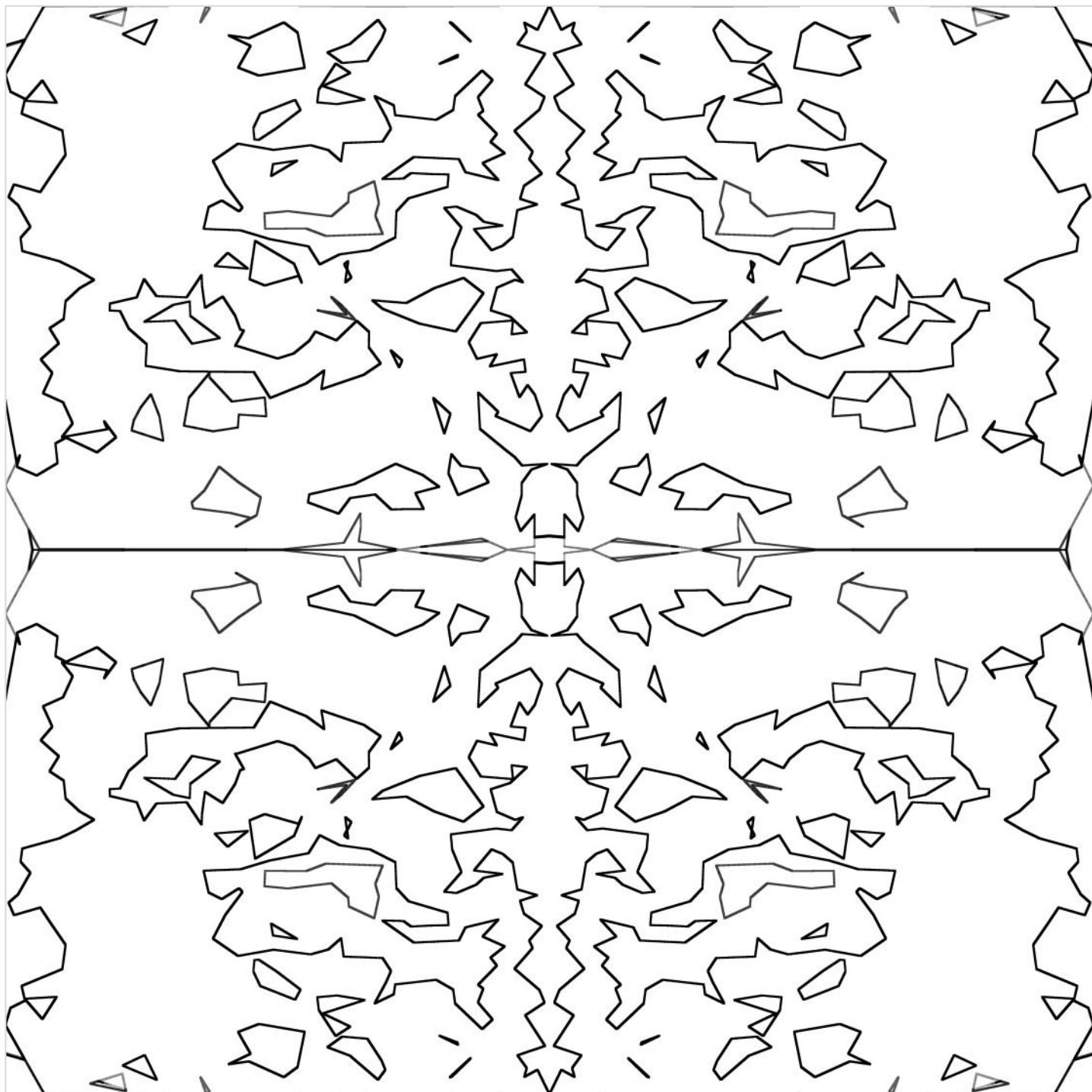






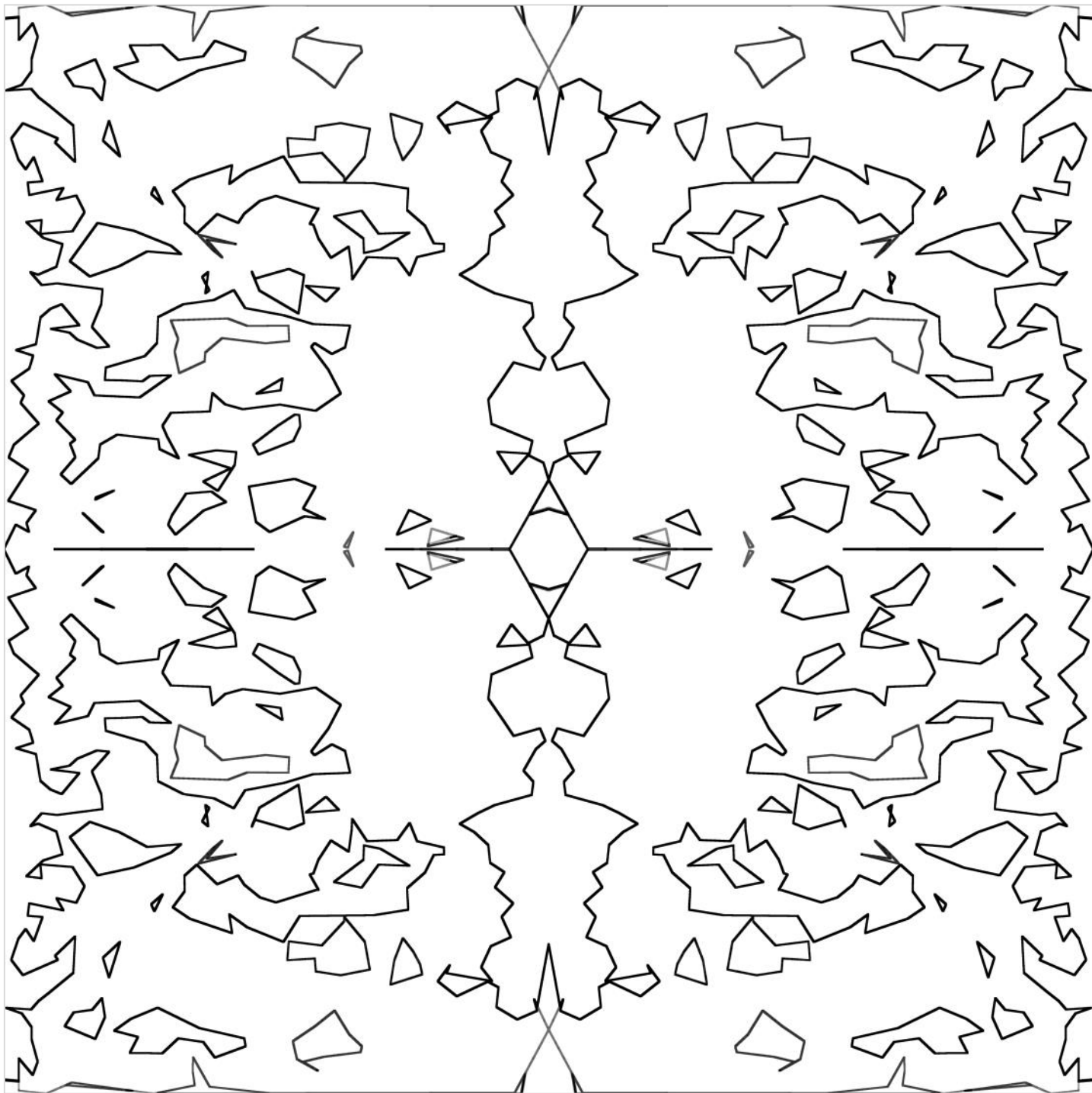




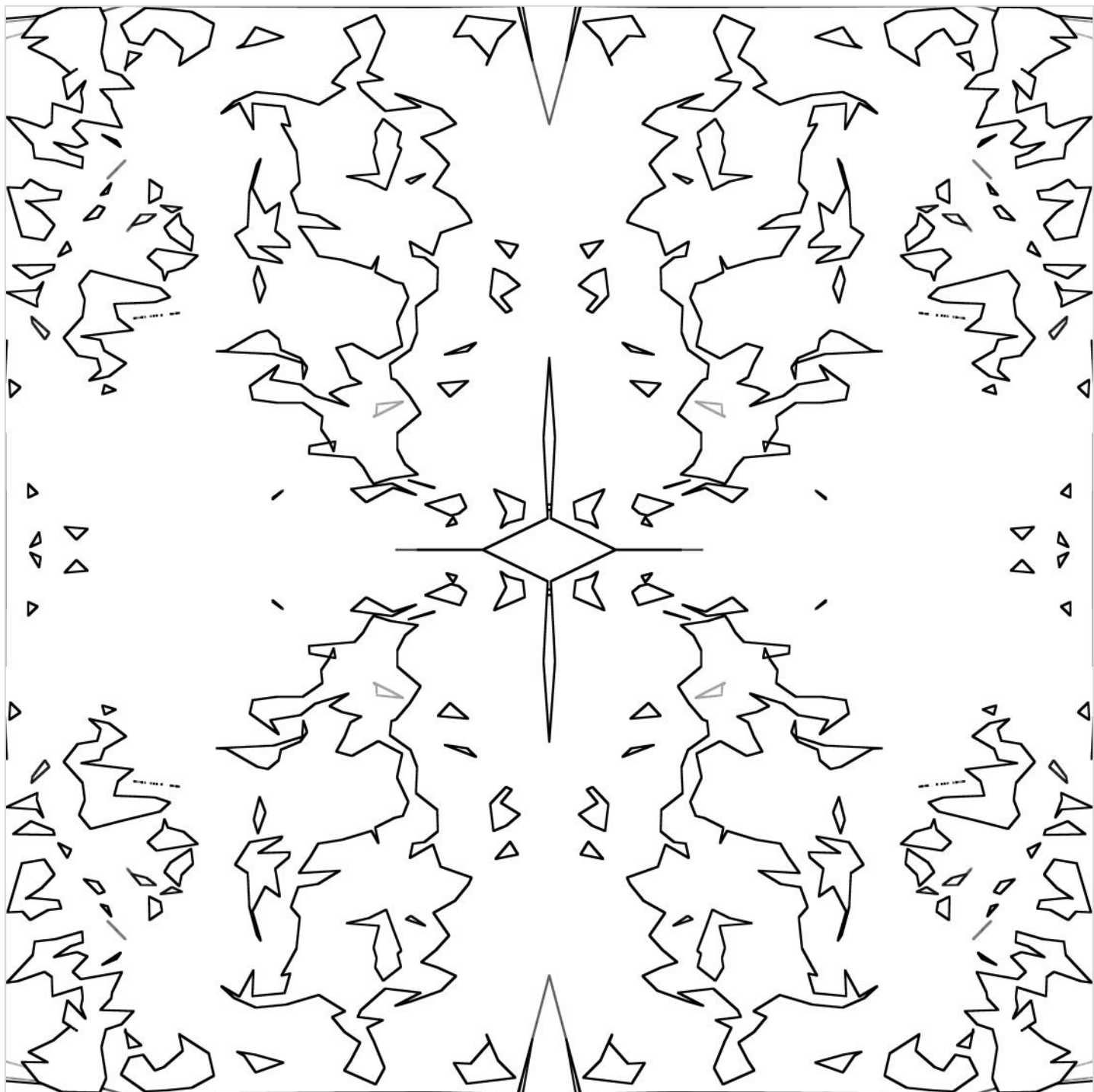




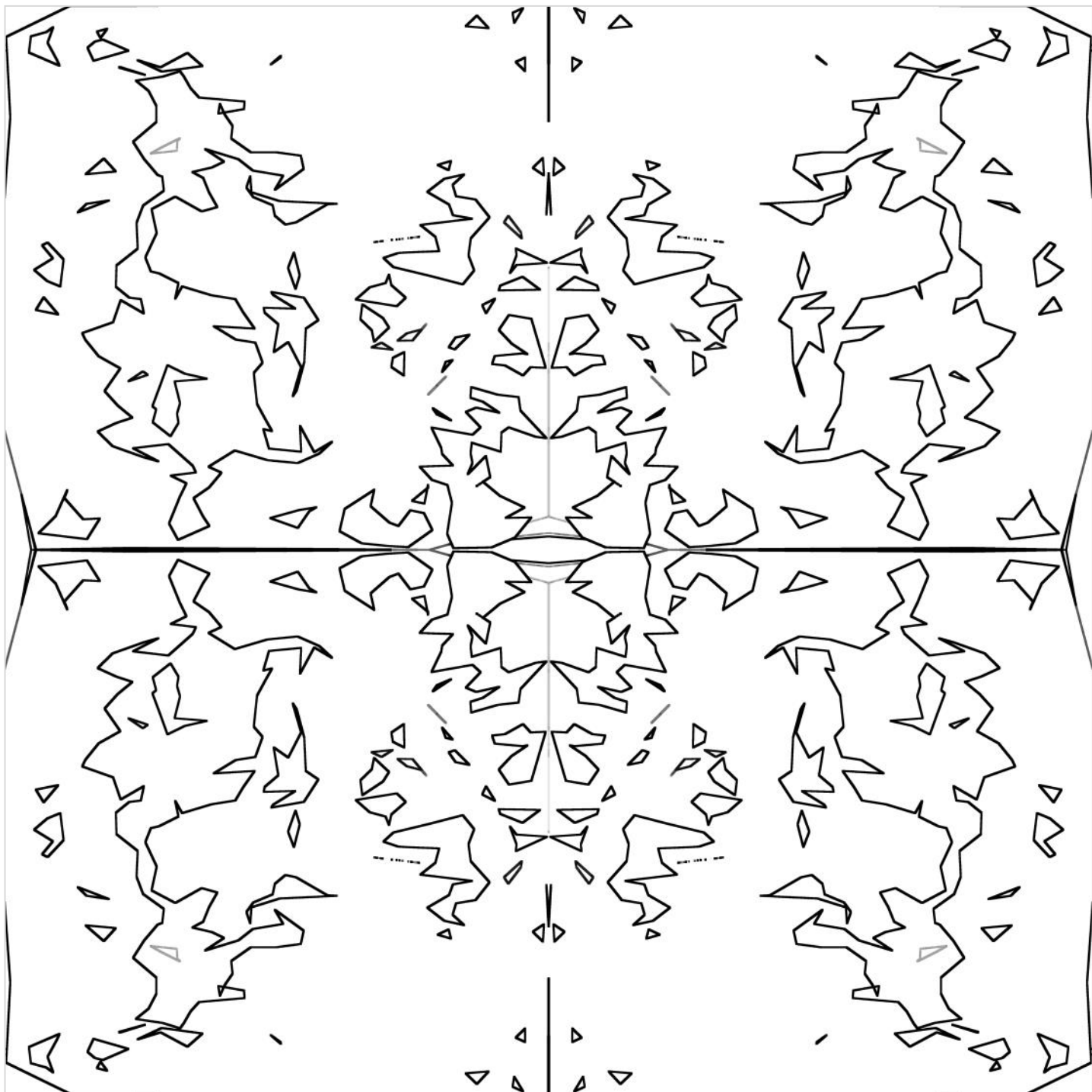




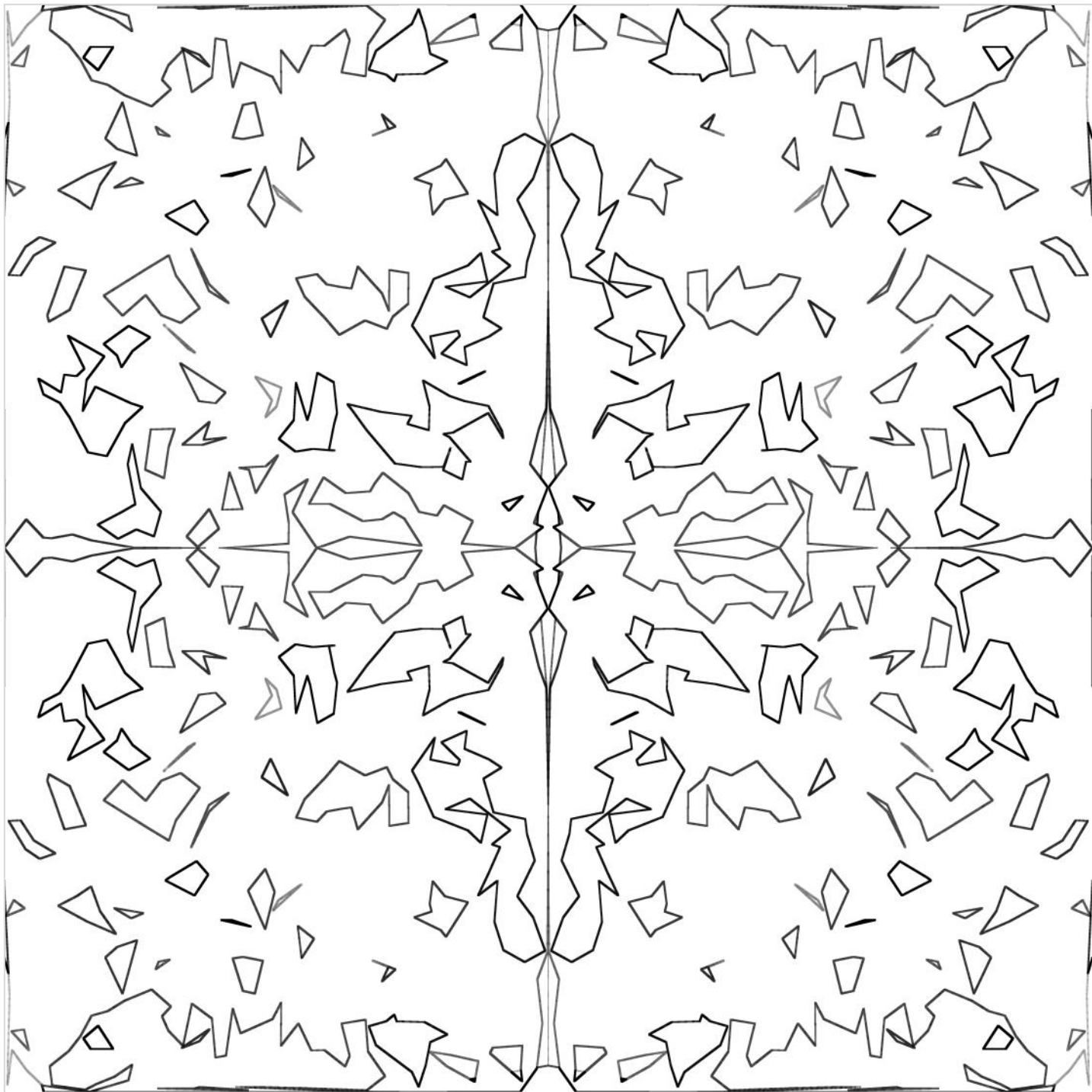






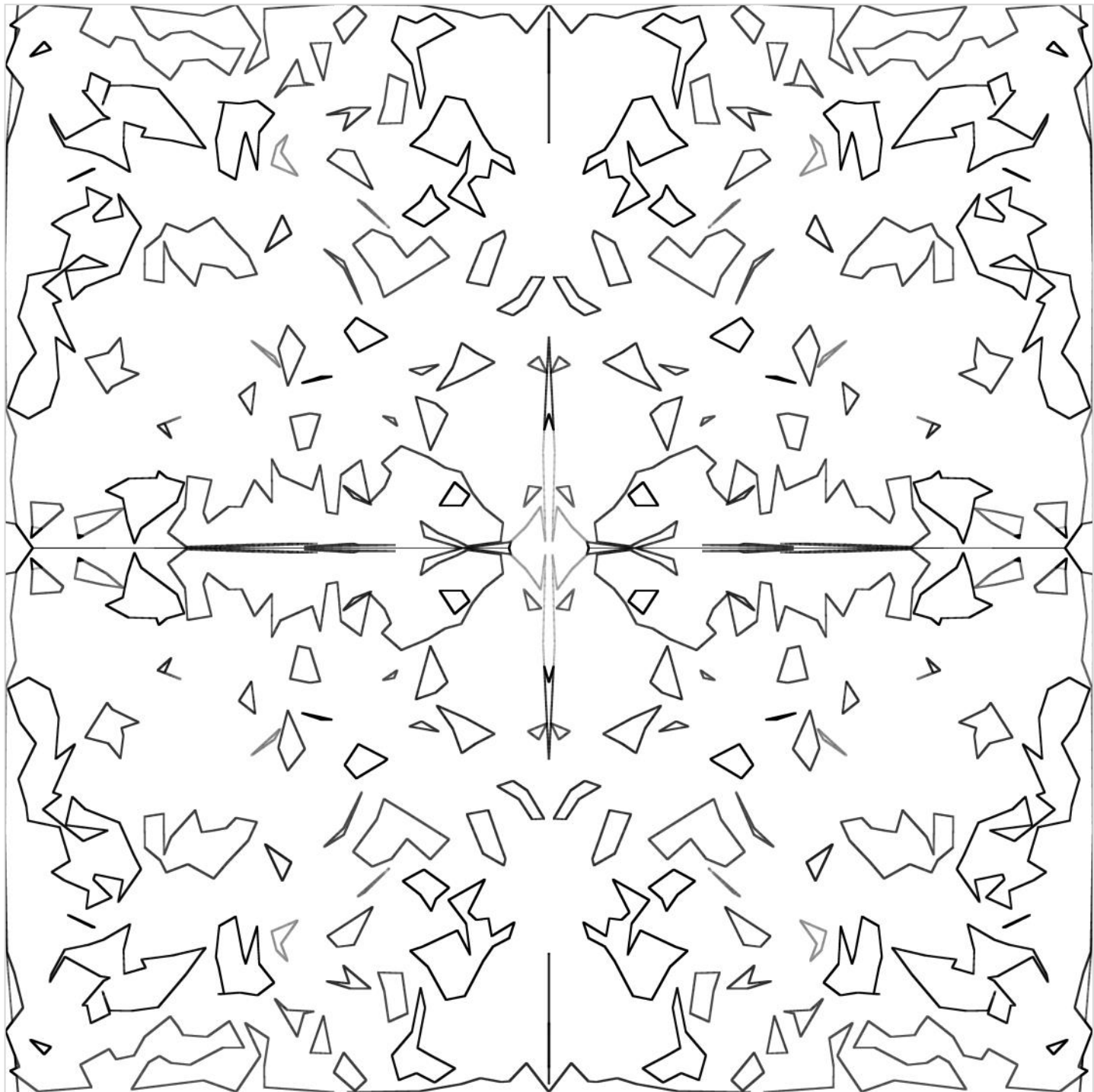




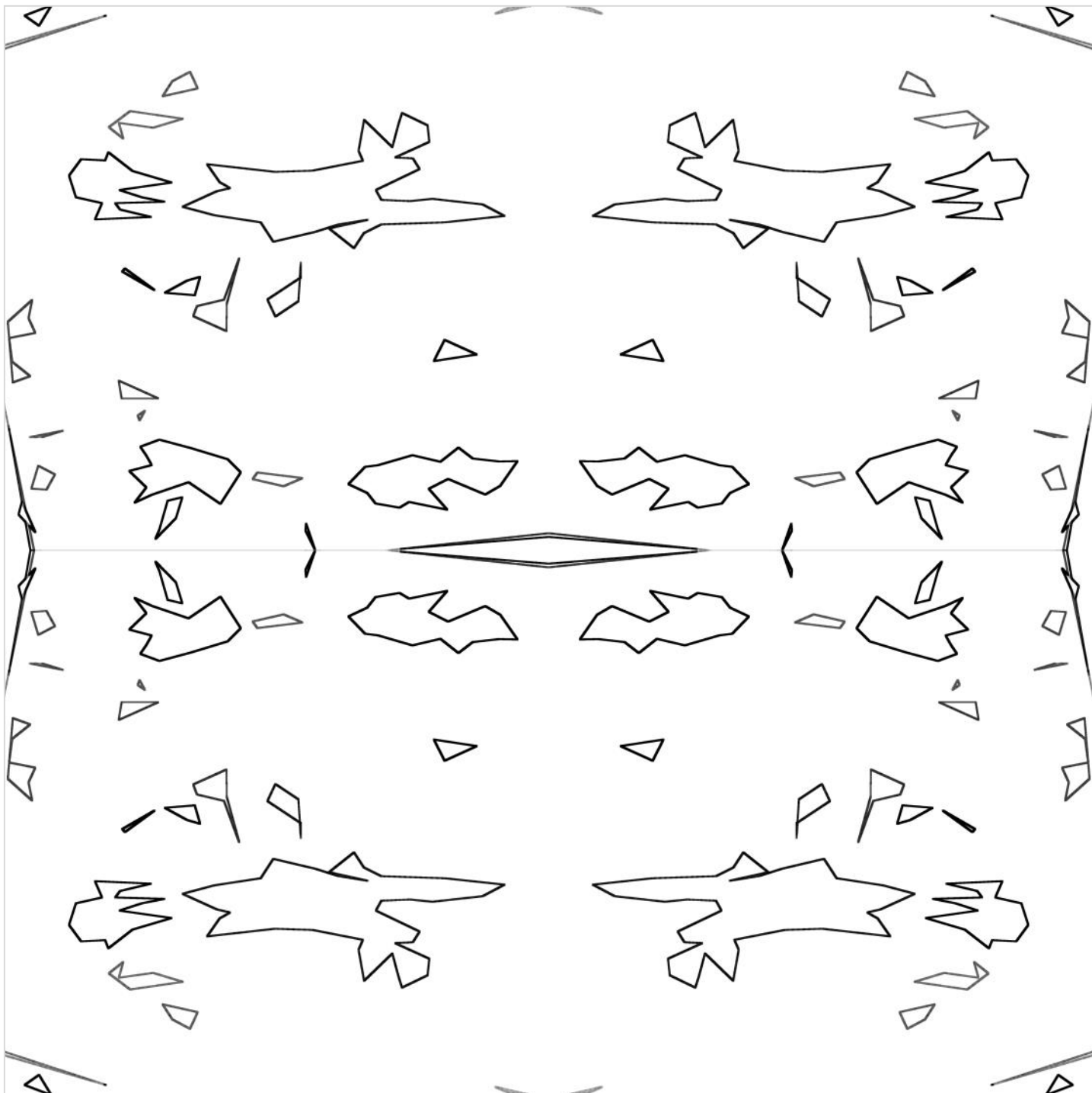




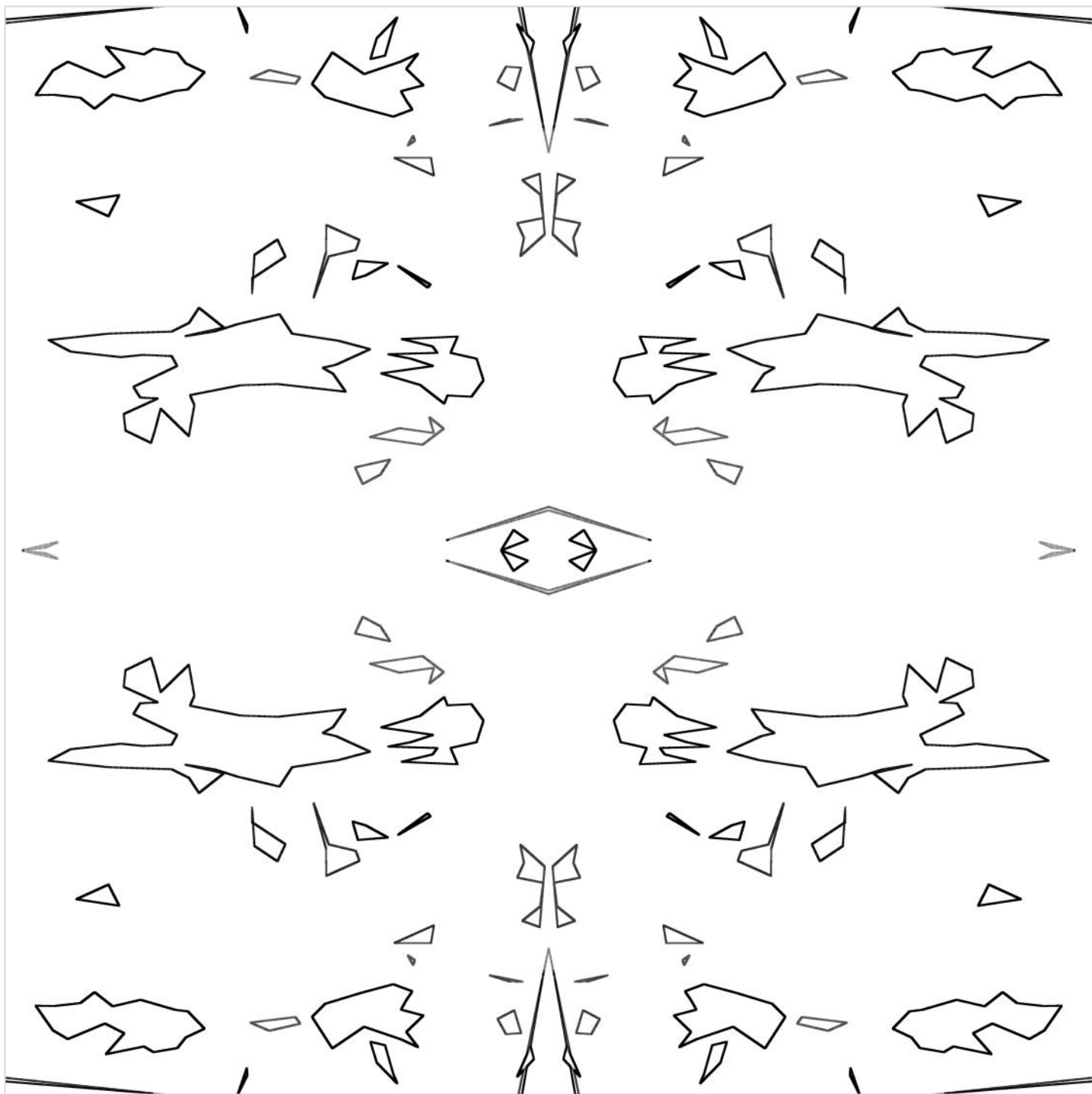




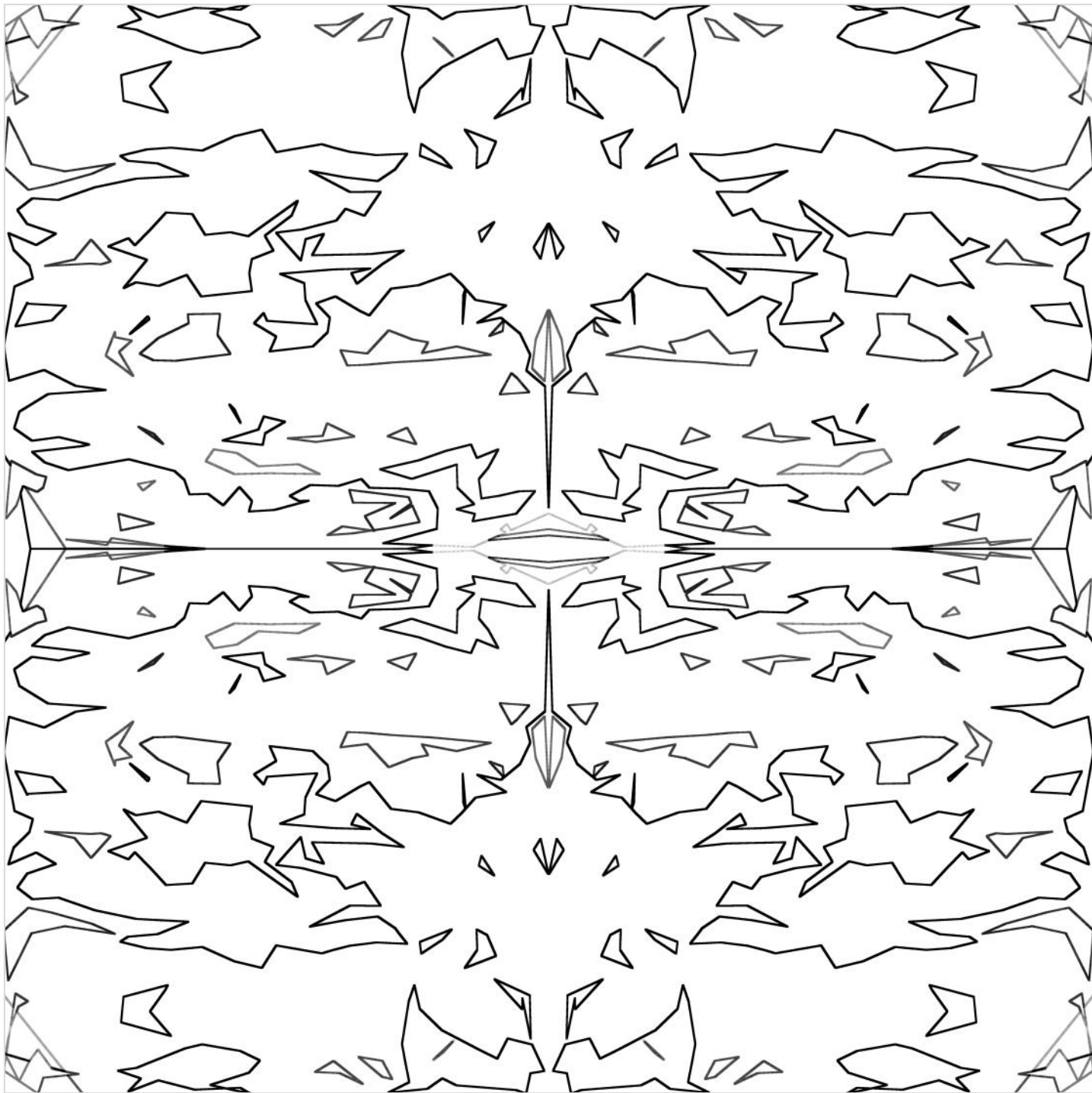






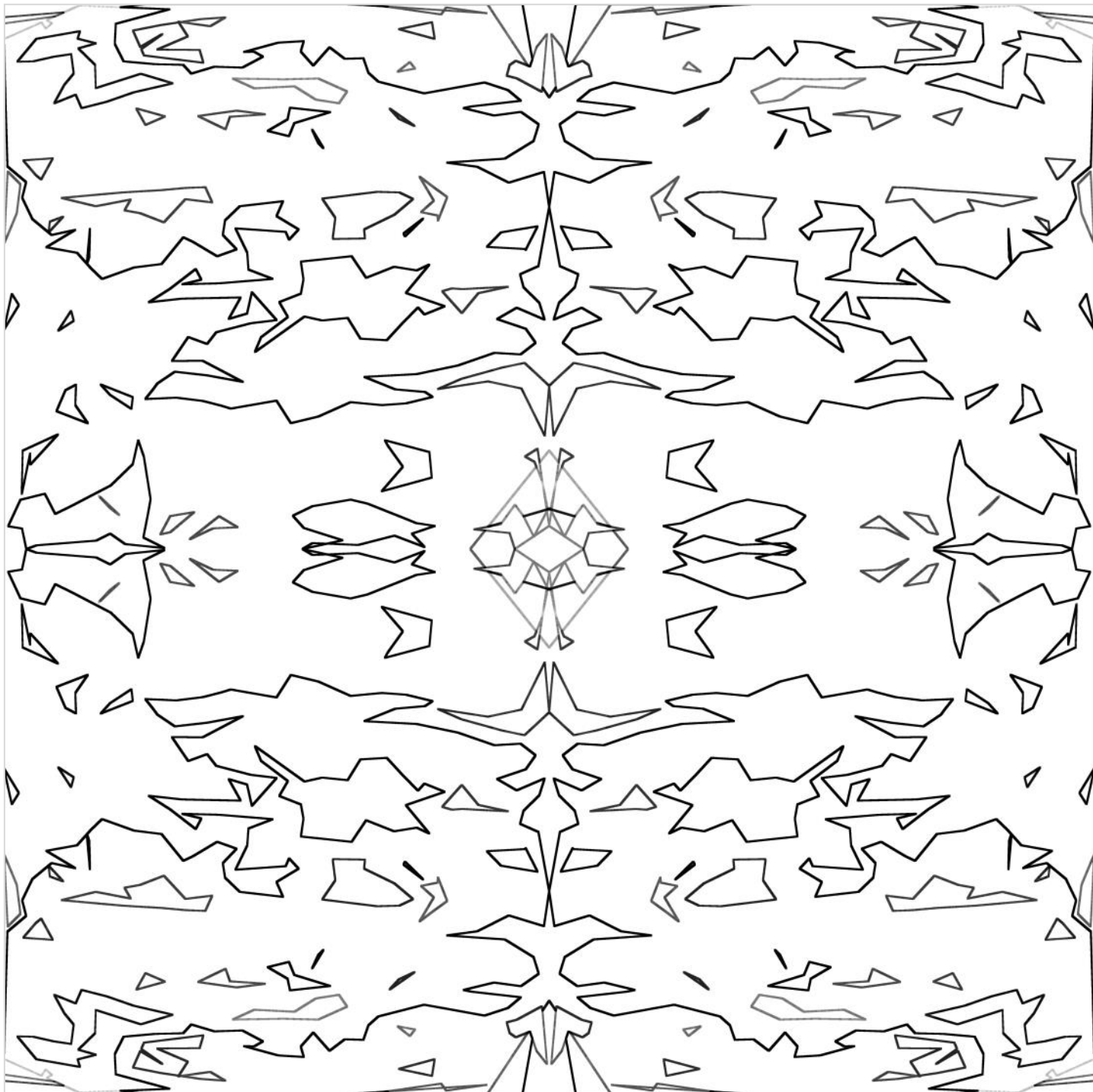












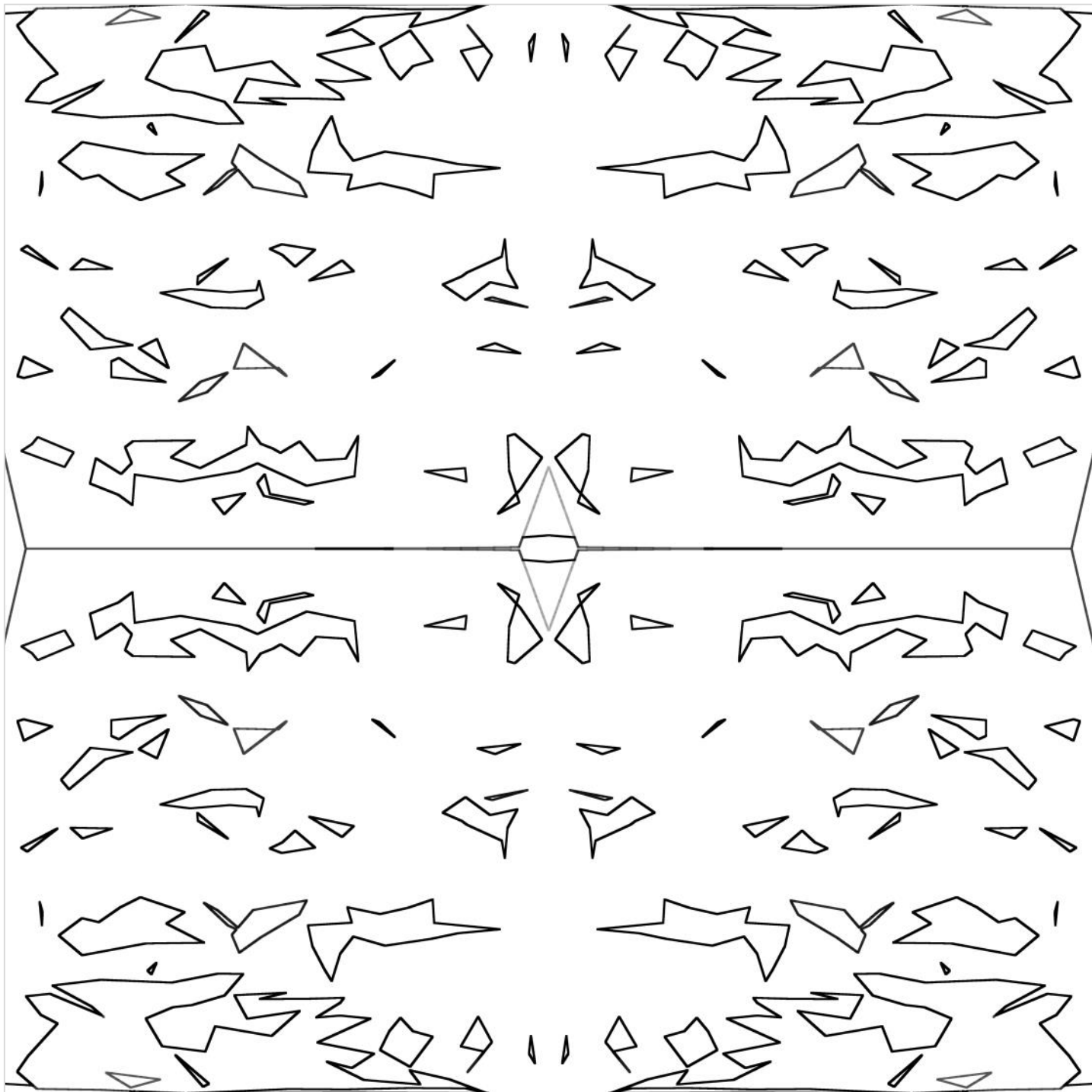










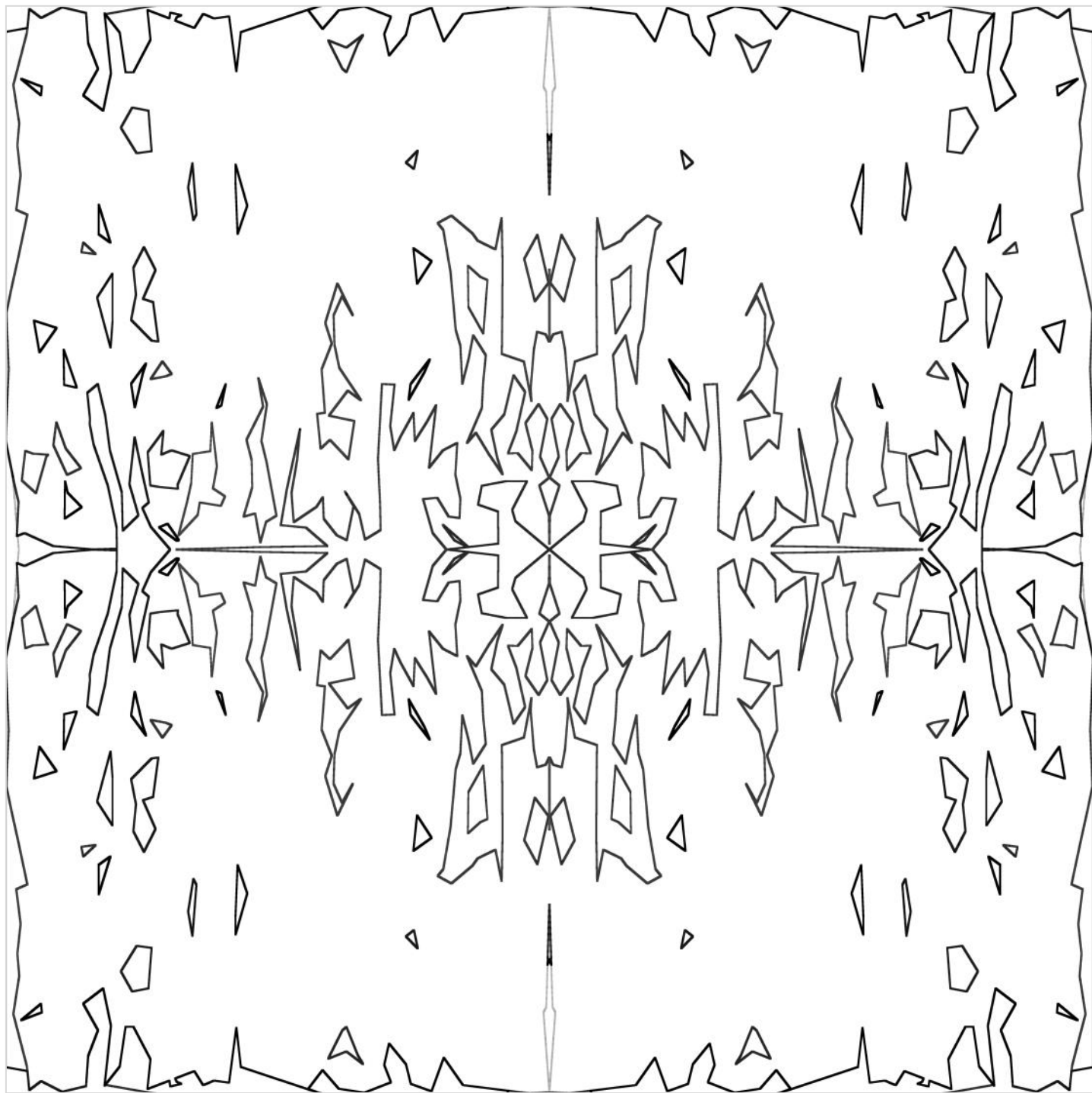




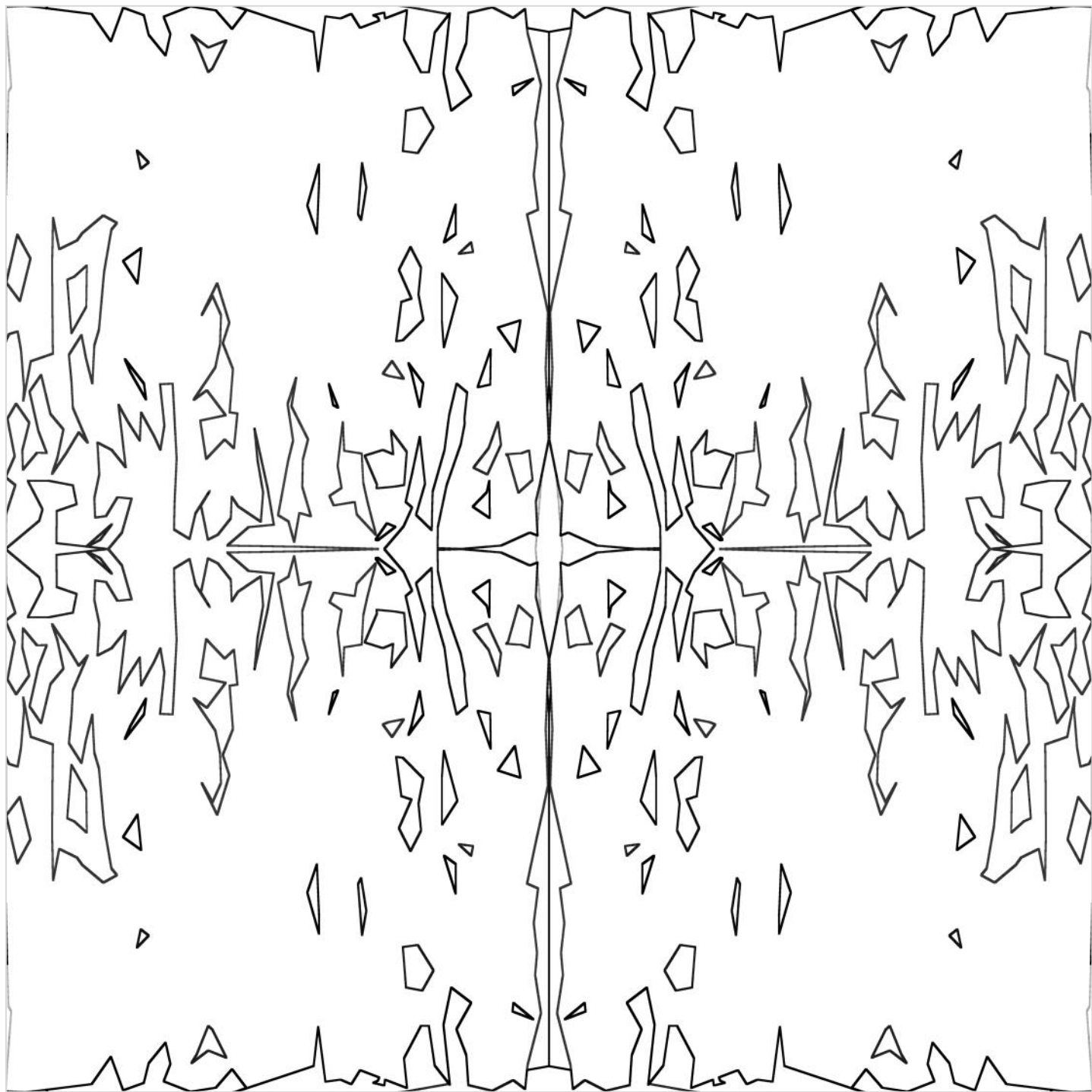














## JUTTA ZNIDAR

Kunstschaffende, Website- und Printmedien-Designerin

Autorin und Herausgeberin von Büchern

Kreative Gestaltung zieht sich wie ein roter Faden durch mein Leben. Bis 1990 konnte ich meine kreativen Neigungen als Beraterin, Dozentin, Projektleiterin und Organisatorin in verschiedenen Unternehmen und unterschiedlichen Funktionen, rund um die Einführung von Informatik-Systemen, anwenden. So kam es, dass ich mich intensiv mit den Möglichkeiten der visuellen Gestaltung auseinandersetzte. Ich besuchte verschiedene Kunstschulen und fing an, zweckfrei künstlerisch zu arbeiten.

Seit 1990 arbeite ich als freischaffende Künstlerin im Umfeld von Zürich.

In zahlreichen Ausstellungen fanden meine Werke (Gemälde, Assemblagen aus Computer-Schrott sowie Drucke) ihre Liebhaber.

In den von mir begleiteten Mal-Treffs für Erwachsene, konnte ich die entspannende und meditative Wirkung des Ausmalens von Malvorlagen beobachten. Ärger, Stress und Ängste rückten in den Hintergrund und konnten losgelassen werden. Nicht selten stellten sich spontan Lösungen für festgefahrene Problemsituationen ein.

Meine Malbücher für Erwachsene setzen die Mal-Treffs in anderer Form, aber mit den gleichen positiven Wirkungen fort.

[www.artspace-JUTTA-ZNIDAR.ch](http://www.artspace-JUTTA-ZNIDAR.ch)